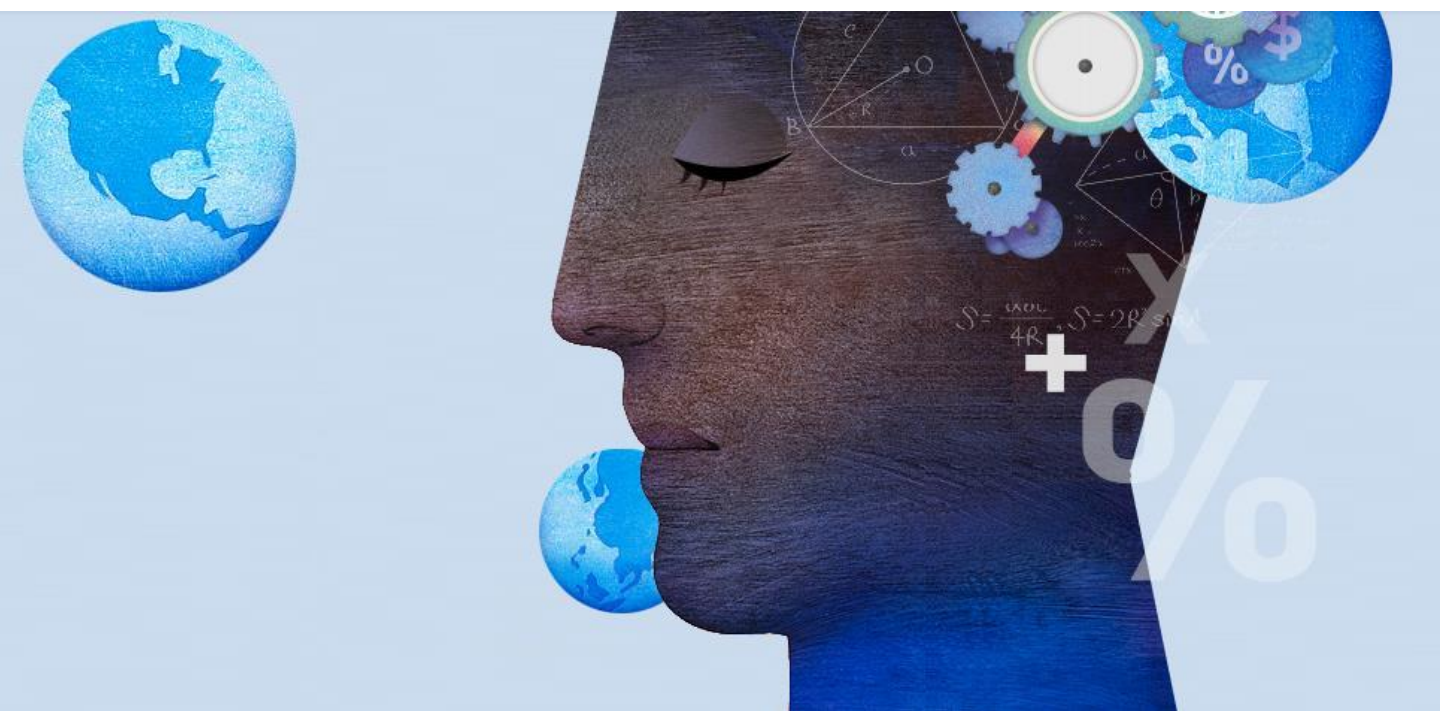


대학생활적응검사(SAT) 1차, 2차

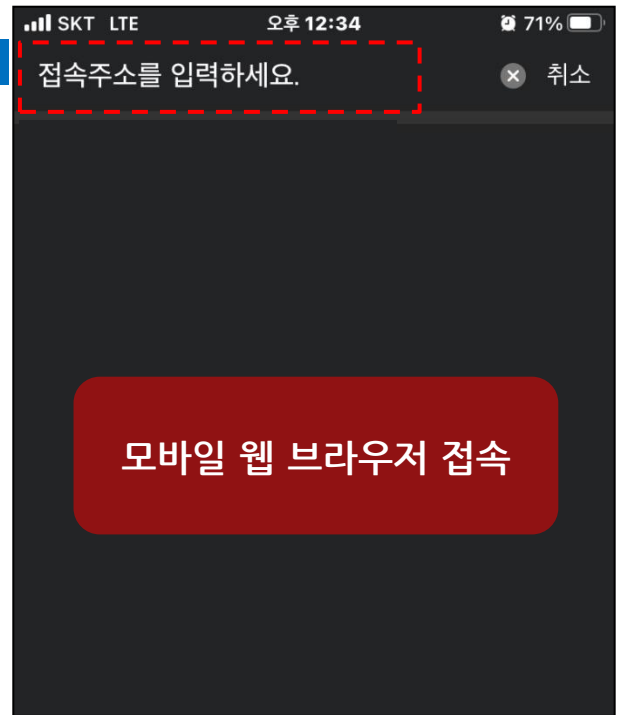
- 학생 매뉴얼 -



<스마트폰을 활용한 검사 방법>

■ 검사 실시 페이지 접속 방법

- 두 가지 방법으로 검사 실시 페이지에 접속할 수 있습니다.



1 방법 1

- 학생상담 & 취업지도시스템으로 접속합니다.
- > 접속 주소 : <http://jpp.jbm.ac.kr>
- 대학생활적응검사 실시 배너를 클릭하여 검사실시 페이지로 이동합니다.

2 방법 2

- 웹 브라우저에서 아래 URL를 통해 검사실시 페이지로 바로 접속할 수도 있습니다.
- > 접속 주소 : <http://u.huno.kr/?jb>

■ 최초 로그인 화면

■ 대학생활적응검사 로그인 페이지

응시번호(학번)

test1

이름

테스트1

접속정보가 확인되었습니다.

비밀번호

비밀번호 재입력

* 검사결과 조회를 위한 비밀번호를 설정해주세요.

* 비밀번호 분실 시 검사결과를 확인할 수 없으니 비밀번호를 반드시 기억해주시기 바랍니다.

이메일 입력

@

선택

▼

* 비밀번호 분실을 대비하여 연락 받을 수 있는 이메일을 기입해 주시기 바랍니다.

* 상기 이메일 주소는 비밀번호 분실 시 연락하는 용도로만 사용됩니다.

☐ 개인정보 동의

* 개인정보 이용에 동의하시면 체크박스를 선택해주시기 바랍니다.

• 로그인 방법

- 본인의 응시번호(학번)와 이름을 기재합니다.
- 처음 로그인하는 경우 앞으로 사용할 비밀번호를 직접 세팅할 수 있습니다.
- 최초 로그인 시 설정한 비밀번호를 계속 사용합니다.

• 이메일 입력

- 비밀번호를 분실하는 경우를 대비하여 이메일 주소를 입력합니다.
- > 입력한 이메일 주소는 비밀번호 분실 시 연락하는 용도로만 사용됩니다.

■ 최초 로그인 화면

■ 대학생활적응검사 로그인 페이지

응시번호(학번)
test1

이름
테스트1

점수정보가 확인되었습니다.

비밀번호

비밀번호 재입력

* 검사결과 조회를 위한 비밀번호를 설정해주세요.
* 비밀번호 분실 시 검사결과를 확인할 수 없으니 비밀번호를 반드시 기억해주시기 바랍니다.

이메일 입력 @ 선택 ▼

* 비밀번호 분실을 대비하여 연락 받을 수 있는 이메일을 기입해 주시기 바랍니다.
* 상기 이메일 주소는 비밀번호 분실 시 연락하는 용도로만 사용됩니다.

☐ 개인정보 동의
 * 개인정보 이용에 동의하시면 체크박스를 선택해주시기 바랍니다.

로그인

〈개인정보 수집·이용 동의〉

원활한 심리검사 서비스 제공을 위하여 「개인정보보호법 제 15조, 제17조 및 제22조」에 따라 귀하의 동의를 받고자 합니다.

개인정보 수집·이용 안내

개인정보 수집 항목	개인정보 수집 및 이용 목적	개인정보의 보유 및 이용 기간
●성명 ●학번 ●학과 ●검사결과	●심리검사 서비스 이용	수집된 개인정보는 졸업 후 5년까지 보관됩니다.

동의를 거부할 권리 및 동의 거부에 따른 불이익
 - 귀하는 개인정보의 개인정보 수집·이용에 동의를 거부할 권리가 있습니다. 그러나 동의를 거부할 경우, 서비스 이용이 제한될 수 있음을 알려드립니다.

본인은 본 “개인정보의 수집·이용·목적외 이용 동의서” 내용을 읽고 명확히 이해하였으며, 이에 동의합니다.

동의합니다

• 개인정보 동의

- 심리검사 서비스 이용과 관련하여 개인정보 수집 및 이용에 대한 동의를 받습니다.
- 체크박스를 클릭 시 해당 내용을 새창에서 확인할 수 있으며, 개인정보 동의 시 로그인이 가능합니다.

- 로그인이 성공적으로 완료되면 HOME 화면으로 이동됩니다.

■ 검사 실시

- HOME - 검사를 실시하고, 결과를 조회합니다.

심리검사를 온라인으로 실시하고 결과를 조회할 수 있습니다.

아래의 '검사목록' 에서 가능한 검사를 실시합니다.
검사가 완료되면 결과를 **확인하기** 로 확인합니다.
* 관리자 설정에 따라 추후에 결과조회가 가능할 수 있습니다.

테스트1(test1)님. 반갑습니다. 내 정보 변경

1 실시

대학생활적응검사

[시행기간: 0000.00.00 ~ 0000.00.00]

학교가 여러분 각자에게 어떤 서비스를 제공할지를 알아보고 여러분의 학교 생활을 돕고자 합니다.

실시하기



대학생활적응검사

대학생활적응검사는 여러분의 학교 생활을 돕고자 제작된 검사입니다.

검사 실시 안내

- 약 15~20분 소요됩니다.
- 문항을 다 읽고 현재의 '있는 그대로'의 나의 모습과 생각대로 응답합니다.
- 응답하기 좀 모호하게 느껴지는 경우에도 너무 고민할 거 없이 최대한 가깝다고 생각하는 대안을 고르면 됩니다.
- 하기 어려운 사정이 있다면, 무성의하게 하기보다 해당 질문에 응답하지 않습니다.

3

검사하기



1 검사실시 리스트

- 학교에서 실시중인 검사 목록을 확인합니다.
- 검사는 적혀져 있는 “시행기간” 동안에만 실시 가능합니다.

2 실시하기 / 이어하기

- 검사를 한번도 실시하지 않은 경우, [실시하기] 버튼이 활성화됩니다.
- 실시 도중에 멈춘 경우, [이어하기] 버튼이 활성화됩니다.
- “시행기간” 안에 검사 실시를 완료하시기 바랍니다.

3 검사시작 : 검사시작 버튼을 클릭하여 검사를 시작합니다.

■ 검사 실시

- 검사 실시 - 문항을 읽고 자신에게 해당하는 답변을 선택합니다.

검사실시화면

대학생활적응검사
1 / 124 Page

다음 문항을 주의 깊게 읽고 문항의 내용이 자신의 모습이나 생각에 가까운 정도에 따라 해당 칸에 표시하십시오.

① 전혀 그렇지 않다. ② 별로 그렇지 않다. ③ 보통이다. ④ 약간 그렇다. ⑤ 매우 그렇다.

1. 나는 이 대학에 입학한 것에 만족한다.

1

전혀 그렇지 않다

별로 그렇지 않다

보통이다

약간 그렇다

매우 그렇다

대학생활적응검사
4 / 124 Page

< 이전

4. 다른 대학에 진학하지 않는 것에 대한 후회가 지금은 별로 없다.

전혀 그렇지 않다

별로 그렇지 않다

보통이다

약간 그렇다

매우 그렇다

• 검사실시

- 1 문항에서 답변을 선택하면 자동으로 다음 페이지로 이동합니다.
- 2 이전 문항에서 답변을 잘못 선택한 경우, 이전을 선택하여 이전 문항으로 이동할 수 있습니다.

■ 검사 완료

- 완료한 검사 결과는 비공개 처리됩니다.
 * 추후 학교의 '검사 결과 확인' 공지를 통해 검사 결과를 확인할 수 있습니다.

OO대학교 심리검사시스템

심리검사를 온라인으로 실시하고 결과를 조회할 수 있습니다.

아래의 '검사목록'에서 가능한 검사를 실시합니다.
 검사가 완료되면 결과를 **확인하기**로 확인합니다.
 * 관리자 설정에 따라 추후에 결과조회가 가능할 수 있습니다.

테스트1(test1)님. 반갑습니다.

내 정보 변경

검사실시

대학생활적응검사

본 검사는 결과가 제공되지 않습니다.

2020
 대학생활적응검사1차
 Student Adjustment Test

* 학교 : OO대학교
 * 학과(전공) : 소프트웨어학과
 * 학 번 : test1
 * 이름 : 김은수
 * 검사일시 : 0000-00-00

종합결과

적응 점수

적응 수준*

적응 권장 요인

60 /100점

47.7
 학교평균

45.4
 학과(전공) 평균**

60.0
 김은수

* ⬆️ 낮음:15점 미만 / ⬆️다소 낮음:15점~30점 미만 / ⬆️안정:30점 이상
 ** 학과(전공)별평균은 현재 소속되어 있는 세부 학과/전공/계열의 평균입니다.

응답신뢰도 : 응답신뢰도가 2.3로 검사 결과를 신뢰하기 어려움

상세결과

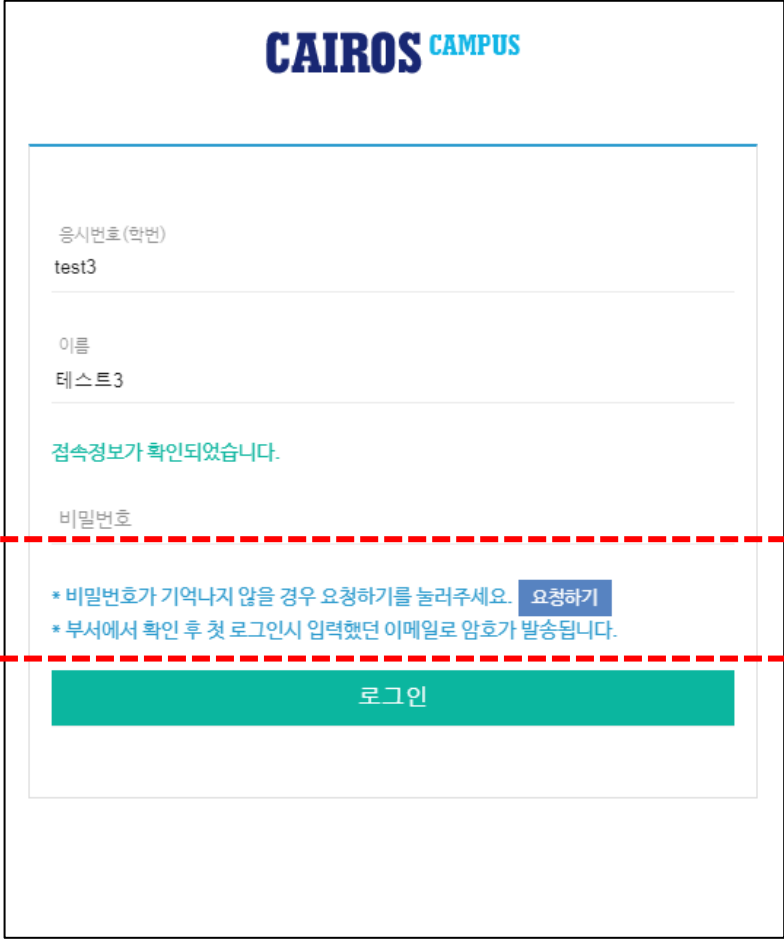
	척도	점수	수준	비교자료	
				학교	학과(전공)
인지적 태도	대학 선택 만족도	58.6	안정	57.8	56.5
	진공 진로에 대한 확신	67.3	안정	49.1	57.8
	대학에 대한 기대	58.9	안정	43.9	47.3
적응 촉진 자원	대학 생활 진념의지	41.7	안정	49.3	48
	정서 안정성	59.7	안정	44.1	34.9
	경제적 여건	62.7	안정	52.5	46.6
	주변으로부터의 지지	50.6	안정	59.1	55.2

적응 점수별 해석

구분	기준	내용
낮음 ⬆️	15점 미만	해당 요인으로 인해 대학 적응에 어려움을 느낄 가능성이 높음
다소 낮음 ⬆️	15점 이상 ~ 30점 미만	해당 요인 관련 문제를 경험하면 대학 적응에 어려움을 느낄 수 있음
안정 ⬆️	30점 이상	해당 요인에 대한 현재 대학 적응 수준이 안정적인 상태

■ 비밀번호 초기화 요청

- 검사 실시 URL에 접속 : <http://u.huno.kr/?jb>



CAIROS CAMPUS

응시번호 (학번)
test3

이름
테스트3

접속정보가 확인되었습니다.

비밀번호

* 비밀번호가 기억나지 않을 경우 요청하기를 눌러주세요. [요청하기](#)
* 부서에서 확인 후 첫 로그인시 입력했던 이메일로 암호가 발송됩니다.

[로그인](#)

• 비밀번호 분실 시 초기화 요청 방법

- 본인의 비밀번호 분실 시 [요청하기](#) 를 클릭합니다.
- 등록된 본인 이메일로 임시 비밀번호가 발송됩니다.

- 비밀번호를 초기화한 경우, 홈페이지 접속하여 [내 정보 변경](#) 을 통해 비밀번호를 변경해 주시기 바랍니다.

<PC를 활용한 검사 방법>

■ 검사 실시 페이지 접속 방법

- 두 가지 방법으로 검사 실시 페이지에 접속할 수 있습니다.



1 방법 1

- 학생상담 & 취업지도시스템으로 접속합니다.

> 접속 주소 : <http://jpp.jbm.ac.kr>

- 대학생생활적응검사 실시 배너를 클릭하여 검사실시 페이지로 이동합니다.

• 방법 2

- 웹 브라우저에서 아래 URL를 통해 검사실시 페이지로 바로 접속할 수도 있습니다.

> 접속 주소 : <http://u.huno.kr/?jb>

■ 학생상담 & 취업지도시스템

■ 마이페이지



중부대학교 학생상담 & 취업지도시스템

로그아웃 | 서비스안내 | 대학 홈페이지

마이페이지 | 학생상담 | 진로설계 | 경력개발 | 실전취업 | 취업정보 | 커뮤니티

1 학생상담 (JB-SCP) & 취업지도시스템 (JB-JPP) **대학생활적응검사 실시**

마이페이지 > 마이페이지 인쇄



마이페이지

학생상담
상담 조사회
방문예약
온라인 상담실

진로설계
종합심리
진로적성
직업탐색
목표설정

취업지도 과제 수행 현황

수강 교과목이 없습니다.

진로설계 | 진로설계 | 경력개발 | 실전취업

종합심리검사	☒ 특별한 문제가 발견되지 않으나, 다소 예민한 상태입니다.
진로적성검사	☒ 내향분석가 in 탐구분야
직업탐색	☒ 한의사
목표설정	☒ 현대모비스(주)

교수님 평가 및 커멘트

지금과 같이 꾸준히 노력하세요

알립니다

공지	충남인력개발원 4차산업혁명 융합기술 분야 실무프로젝트형 교육안내	03 JUN
공지	[신청] 기술보조기금 구인구직 매칭 사업 신청/ 접수 안내	02 DEC
공지	2019 아산, 천안 일자리박람회 안내	26 SEP
공지	청년 맞춤형 그룹컨설팅 '잡 스타트 프로그램' 안내	26 SEP
공지	2019 하반기 경기도 해운물류 청년취업 아카데미 신청	11 SEP

취업 교육프로그램 | 신청안내 | 내 프로그램

1 학생상담 & 취업지도시스템에 접속하여 사용 중에도 **대학생활적응검사 실시** 을 클릭하여 대학생활적응검사 실시 페이지로 이동할 수 있습니다.

■ 최초 로그인 화면

■ 대학생활적응검사 로그인 페이지

응시번호(학번)

test1

이름

테스트1

접속정보가 확인되었습니다.

비밀번호

비밀번호 재입력

* 검사결과 조회를 위한 비밀번호를 설정해주세요.

* 비밀번호 분실 시 검사결과를 확인할 수 없으니 비밀번호를 반드시 기억해주시기 바랍니다.

이메일 입력 @ 선택 ▼

* 비밀번호 분실을 대비하여 연락 받을 수 있는 이메일을 기입해 주시기 바랍니다.

* 상기 이메일 주소는 비밀번호 분실 시 연락하는 용도로만 사용됩니다.

☐ 개인정보 동의

* 개인정보 이용에 동의하시면 체크박스를 선택해주시기 바랍니다.

• 로그인 방법

- 본인의 응시번호(학번)와 이름을 기재합니다.
- 처음 로그인하는 경우 앞으로 사용할 비밀번호를 직접 세팅할 수 있습니다.
- 최초 로그인 시 설정한 비밀번호를 계속 사용합니다.

• 이메일 입력

- 비밀번호를 분실하는 경우를 대비하여 이메일 주소를 입력합니다.
- > 입력한 이메일 주소는 비밀번호 분실 시 연락하는 용도로만 사용됩니다.

■ 최초 로그인 화면

■ 대학생활적응검사 로그인 페이지

응시번호(학번)
test1

이름
테스트1

점수정보가 확인되었습니다.

비밀번호

비밀번호 재입력

* 검사결과 조회를 위한 비밀번호를 설정해주세요.
* 비밀번호 분실 시 검사결과를 확인할 수 없으니 비밀번호를 반드시 기억해주시기 바랍니다.

이메일 입력 @ 선택 ▼

* 비밀번호 분실을 대비하여 연락 받을 수 있는 이메일을 기입해 주시기 바랍니다.
* 상기 이메일 주소는 비밀번호 분실 시 연락하는 용도로만 사용됩니다.

☐ 개인정보 동의
 * 개인정보 이용에 동의하시면 체크박스를 선택해주시기 바랍니다.

로그인

〈개인정보 수집·이용 동의〉

원활한 심리검사 서비스 제공을 위하여 「개인정보보호법 제 15조, 제17조 및 제22조」에 따라 귀하의 동의를 받고자 합니다.

개인정보 수집·이용 안내

개인정보 수집 항목	개인정보 수집 및 이용 목적	개인정보의 보유 및 이용 기간
●성명 ●학번 ●학과 ●검사결과	●심리검사 서비스 이용	수집된 개인정보는 졸업 후 5년까지 보관됩니다.

동의를 거부할 권리 및 동의 거부에 따른 불이익
 - 귀하는 개인정보의 개인정보 수집·이용에 동의를 거부할 권리가 있습니다. 그러나 동의를 거부할 경우, 서비스 이용이 제한될 수 있음을 알려드립니다.

본인은 본 “개인정보의 수집·이용·목적외 이용 동의서” 내용을 읽고 명확히 이해하였으며, 이에 동의합니다.

동의합니다

• 개인정보 동의

- 심리검사 서비스 이용과 관련하여 개인정보 수집 및 이용에 대한 동의를 받습니다.
- 체크박스를 클릭 시 해당 내용을 새창에서 확인할 수 있으며, 개인정보 동의 시 로그인이 가능합니다.

- 로그인이 성공적으로 완료되면 HOME 화면으로 이동됩니다.

■ 검사 실시

- HOME - 검사를 실시하고, 결과를 조회합니다.

심리검사를 온라인으로 실시하고 결과를 조회할 수 있습니다.

아래의 '검사목록' 에서 가능한 검사를 실시합니다.
검사가 완료되면 결과를 **확인하기** 로 확인합니다.
* 관리자 설정에 따라 추후에 결과조회가 가능할 수 있습니다.

테스트1(test1)님. 반갑습니다. 내 정보 변경

1 실시

대학생활적응검사

[시행기간: 0000.00.00 ~ 0000.00.00]

학교가 여러분 각자에게 어떤 서비스를 제공할지를 알아보고 여러분의 학교 생활을 돕고자 합니다.

실시하기



대학생활적응검사

대학생활적응검사는 여러분의 학교 생활을 돕고자 제작된 검사입니다.

검사 실시 안내

- 약 15~20분 소요됩니다.
- 문항을 다 읽고 현재의 '있는 그대로'의 나의 모습과 생각대로 응답합니다.
- 응답하기 좀 모호하게 느껴지는 경우에도 너무 고민할 거 없이 최대한 가깝다고 생각하는 대안을 고르면 됩니다.
- 하기 어려운 사정이 있다면, 무성의하게 하기보다 해당 질문에 응답하지 않습니다.

3

검사하기

1

검사실시 리스트

- 학교에서 실시중인 검사 목록을 확인합니다.
- 검사는 적혀져 있는 “시행기간” 동안에만 실시 가능합니다.

2

실시하기 / 이어하기

- 검사를 한번도 실시하지 않은 경우, [실시하기] 버튼이 활성화됩니다.
- 실시 도중에 멈춘 경우, [이어하기] 버튼이 활성화됩니다.
- “시행기간” 안에 검사 실시를 완료하시기 바랍니다.

3

검사시작 : 검사시작 버튼을 클릭하여 검사를 시작합니다.

■ 검사 실시

- 검사 실시 - 문항을 읽고 자신에게 해당하는 답변을 선택합니다.

검사실시화면

대학생활적응검사
1 / 124 Page

다음 문항을 주의 깊게 읽고 문항의 내용이 자신의 모습이나 생각에 가까운 정도에 따라 해당 칸에 표시하십시오.

① 전혀 그렇지 않다. ② 별로 그렇지 않다. ③ 보통이다. ④ 약간 그렇다. ⑤ 매우 그렇다.

1. 나는 이 대학에 입학한 것에 만족한다.

1

전혀 그렇지 않다

별로 그렇지 않다

보통이다

약간 그렇다

매우 그렇다

대학생활적응검사
4 / 124 Page

< 이전

4. 다른 대학에 진학하지 않는 것에 대한 후회가 지금은 별로 없다.

전혀 그렇지 않다

별로 그렇지 않다

보통이다

약간 그렇다

매우 그렇다

• 검사실시

- 1** 문항에서 답변을 선택하면 자동으로 다음 페이지로 이동합니다.
- 2** 이전 문항에서 답변을 잘못 선택한 경우, 이전을 선택하여 이전 문항으로 이동할 수 있습니다.

■ 검사 완료

- 완료한 검사 결과는 비공개 처리됩니다.
 * 추후 학교의 '검사 결과 확인' 공지를 통해 검사 결과를 확인할 수 있습니다.

OO대학교 심리검사시스템

심리검사를 온라인으로 실시하고 결과를 조회할 수 있습니다.

아래의 '검사목록'에서 가능한 검사를 실시합니다.
 검사가 완료되면 결과를 **확인하기**로 확인합니다.
 * 관리자 설정에 따라 추후에 결과조회가 가능할 수 있습니다.

테스트1(test1)님. 반갑습니다.

내 정보 변경

검사실시

대학생활적응검사

본 검사는 결과가 제공되지 않습니다.

2020
 대학생활적응검사1차
 Student Adjustment Test

* 학교 : OO대학교
 * 학과(전공) : 소프트웨어학과
 * 학 번 : test1
 * 이름 : 김은수
 * 검사일시 : 0000-00-00

종합결과

적응 점수

적응 수준*

적응 취약 요인

60 /100점

47.7
 학교평균

45.4
 학과(전공) 평균**

60.0
 김은수

* 🟡 낮음:15점 미만 / 🟠 다소 낮음:15점~30점 미만 / 🟢 안정:30점 이상
 ** 학과(전공)별평균은 현재 소속되어 있는 세부 학과/전공/계열의 평균입니다.

응답신뢰도 : 응답신뢰도가 2.3로 검사 결과를 신뢰하기 어려움

상세결과

척도	점수	수준	비교자료	
			학교	학과(전공)
인지적 태도	대학 선택 만족도	58.6	🟢안정	57.8 56.5
	진공 진로에 대한 확신	67.3	🟢안정	49.1 57.8
	대학에 대한 기대	58.9	🟢안정	43.9 47.3
적응 촉진 자원	대학 생활 진념의지	41.7	🟢안정	49.3 48
	정서 안정성	59.7	🟢안정	44.1 34.9
	경제적 여건	62.7	🟢안정	52.5 46.6
	주변으로부터의 지지	50.6	🟢안정	59.1 55.2

적응 점수별 해석

구분	기준	내용
낮음 🟡	15점 미만	해당 요인으로 인해 대학 적응에 어려움을 느낄 가능성이 높음
다소 낮음 🟠	15점 이상 ~ 30점 미만	해당 요인 관련 문제를 경험하면 대학 적응에 어려움을 느낄 수 있음
안정 🟢	30점 이상	해당 요인에 대한 현재 대학 적응 수준이 안정적인 상태

■ 비밀번호 초기화 요청

- 검사 실시 URL에 접속 : <http://u.huno.kr/?jb>



응시번호 (학번)

test3

이름

테스트3

접속정보가 확인되었습니다.

비밀번호

* 비밀번호가 기억나지 않을 경우 요청하기를 눌러주세요. [요청하기](#)

* 부서에서 확인 후 첫 로그인시 입력했던 이메일로 암호가 발송됩니다.

로그인

• 비밀번호 분실 시 초기화 요청 방법

- 본인의 비밀번호 분실 [요청하기](#) 하기를 클릭합니다.
- 등록된 본인 이메일로 임시 비밀번호가 발송됩니다.

- 비밀번호를 초기화한 경우, 홈페이지 접속하여 [내 정보 변경](#) 을 통해 비밀번호를 변경해 주시기 바랍니다.